



Susanne Ekelund, Svalöv

Energin gick i taket och sötsuget försvann!!
Totalt: minus 9 kg på 2,5 mån!!



Jag har alltid tränat mycket och ätit mycket, framförallt något gott på kvällarna. Då jag slutade träna upptäckte jag att mina kläder blev för små!

I dec -96 fick jag höra talas om detta program. Snabbt och enkelt försvann en hel del cm på de rätta ställena! Orken gick i taket och sötsuget försvann!! **Totalt: minus 9 kg på 2,5 mån!!** Min idealvikt har jag nu haft i drygt 14år och mår alldeles utmärkt!

Jag rekommenderar alla att prova detta, för enkel och bestående viktkontroll!



Reijo Timonen, Vittsjö

Efter 5 månader hade jag gått ner 15 kg i vikt.



Jag arbetar som egen företagare inom kärnkraftindustrin. Jag kom i kontakt med detta program sommaren 2000, via internet. Jag blev intresserad av möjligheten att gå ner i vikt.

Jag hade egentligen inga problem med vikten, problemet var längden, det saknades ca 30 cm för att det skulle vara i balans. Hur som helst **efter 5 månader hade jag gått ner 15 kg i vikt.**

Kanske är detta en mer normal väg för att hitta balans mellan vikt och längd. Dessutom mår jag mycket bättre nu än tidigare!



Lisa Cutler, Norge

Efter lite mer än tre månader hade jag lyckats med något jag inte trodde var möjligt!

Bara 18 månader senare hade jag nått mitt mål!



Efter min graviditet vägde jag alldeles för mycket och hade försökt gå ner i vikt men misslyckats med olika bantningsmetoder. Det var min tillgivne och kärleksfulle man som introducerade metoden för mig.

Efter en del diskussioner bestämde jag mig för att prova, men bara för att bevisa att den, liksom alla andra bantningsmetoder inte skulle fungera!

Otroligt nog gick jag ner en hel del de första månaderna. **Efter lite mer än tre månader hade jag lyckats med något jag inte trodde var möjligt, och 18 månader senare hade jag nått mitt mål!** Nu har jag en figur jag bara kunnat drömma om!



Torsten Bondesson Kristianstad

Idag mår jag mycket bättre, fått ork att motionera igen och det är ju klart när jag tappat hela 14 kilo!

[... Läs mer](#)



Anledningen till att jag behövde gå ner i vikt var att jag gått med brutet ben i ca 6 mån och att jag samtidigt slutade röka, vilket gjorde att min aptit ökade och därmed kilona! Jag hade provat lite olika medel för att gå ner i vikt, vilka alla resulterade i att jag gick upp alla mina kilo igen då jag slutade med dieterna!

Snabbt märkte jag resultat med detta program, dessutom var jag inte lika trött som vanligt på kvällarna. Det gick väldigt bra att följa programmet och på bara drygt 5 mån hade jag nått min matchvikt på 90 kilo, och för första gången har jag lyckats att hålla den även nu efteråt!

Idag mår jag mycket bättre, fått ork att motionera igen och det är ju klart när jag tappat hela 14 kilo!

Fotografierna är beviset på mitt resultat, och jag rekommenderar varmt programmet till alla som vill gå ner i vikt!



Sakarias Lindell, Helsingborg

Jag har tränat gymnastik sedan jag var 6 år. Några av mina resultat är Nordisk junior 2:a samt SM silver i elitgymnastik. Tack vare dessa förändringar har jag blivit mycket piggare och jag får ut maximal effekt varje gång jag tränar.

[... Läs mer](#)

Jag har tränat gymnastik sedan jag var 6 år gammal och nu tränar jag på elitnivå. Några av mina resultat är nordisk junior 2:a samt SM silver i elitgymnastik.

Jag började följa detta program för att jag ville gå upp i vikt. **På 2 veckor gick jag upp 3 kg. Tack vare dessa förändringar har jag blivit mycket piggare och jag får ut maximal effekt varje gång jag tränar.** Idag rekommenderar jag verkligen att fler gör detsamma!



Monika Krüger, Värnamo

OJ vad lätt det var, kilona rasade, på 10veckor försvann 10 kg!!!

Idag känner jag mig mycket piggare och stolt över att ha lättat totalt 14 kg!



Jag hade i flera år önskat mig en lägre vikt, och kläder att trivas i. Försöken att hålla igen resulterade i att jag skåpått mycket som jag egentligen inte alls var sugen på. Det kändes som om jag fick offra allt för min bantning och då jag gav upp vrål åt jag ännu mer onyttigt.

Då bestämde jag mig för att prova detta program... **OJ,OJ,OJ vad lätt det var, kilona rasade, på 10 veckor försvann 10 kg!!!** Idag känner jag mig mycket piggare och jag är stolt över att ha lättat totalt 14 kg och "skåpen" saknar jag inte en sekund!

Jag tycker att Du ska ge Dig själv en chans! Ingenting är mer uppmuntrande än positiva kommentarer från familj och vänner!



Birgitta Ahldén, Åkarp

Totalt har jag tappat 15 kilo, jag är mycket piggare och "yngre" på alla sätt.



Jag provade först en gång med hyfsat resultat, sedan tog jag tag i det igen. Livet slutar ju inte vid 50, jag vill se fräsch ut och trivas med mig själv.

God näring och hudvårdande kosmetik har verkligen föryngrat för mig. **Totalt har jag tappat 15 kilo**, jag är mycket piggare och "yngre" på alla sätt. Nu trivs jag med mig själv igen.

Ta chansen och prova Du också. Jag rekommenderar alla att följa detta enkla program och jag önskar bara att jag startat ännu tidigare!



Gunilla, Löddeköpinge

Min klädstorlek minskade från 46 till 42!! Jag fick ett snabbt resultat redan första månaden!

Totalt har jag nu gått ner drygt 19 kg!!!



Jag arbetar inom servering och frestas därför både med det ena och det andra dagligen. I september berättade en arbetskamrat för mig hur mina överskottskilon som jag dragits med i 12 år kunde försvinna.

Programmet är enkelt att använda och jag blev snabbt mycket smalare och piggare! Begäret efter sötsaker har minskat betydligt. Eftersom mitt sötsug har minskat handlar jag inte en massa frestelser längre och det blir pengar över till annat varje månad.

Min klädstorlek minskade från 46 till 42!! Redan första månaden fick jag ett snabbt och bra resultat! **Totalt har jag nu gått ner drygt 19 kg!!!** Jag är verkligen nöjd med mitt nya jag!!!



Kent Tyby, Landskrona

Totalt har jag gått ner 13 kg och nått min idealvikt som jag nu tänker behålla och vitaliteten är verkligen på topp!



På grund av felaktig kost och för lite motion hade jag lagt på mig en del retliga kilon. Jag var jämt och ständigt trött och kunde somna när som helst.

Jag utmanade detta program då jag tyckte att det verkade enkelt att använda. Redan efter en vecka märkte jag att jag blev piggare och min oroliga mage började fungera bättre. Eftersom mina byxor snabbt blev stora i midjan fortsatte jag med programmet. **En månad senare hade jag blivit av med totalt hela 23 cm**, som var fördelade på mage, höfter och bröstomfång!

Totalt har jag gått ner 13 kg och nått min idealvikt som jag nu tänker behålla och orken är verkligen på topp!



Lisbeth Bengtsson, Lund

Mitt mål var att bli av med 10 kilo, efter bara 3 mån hade jag klarat det!



Innan jag startade med detta program åt jag osund kost på oregelbundna tider. Jag hade en förmåga att stoppa i mig sötsaker i tid och otid! Jag har tidigare försökt på flera olika sätt för att gå ner i vikt, men utan resultat.

Efter bara en vecka med detta program infann sig ett välmående hos mig som jag tidigare inte upplevt, och det bästa av allt var att mitt sötsug försvann!

Mitt mål var att bli av med 10 kilo, efter bara 3 mån hade jag klarat det!

Min plan för framtiden är att behålla min idealvikt och vara lika nöjd, glad och belåten som jag är idag över mitt nya jag!



Kristina Lundström Degeberga

På drygt tre månader tappade jag
13 kilo, dvs 1 kilo i veckan i snitt
och ett antal centimetrar!

[... Läs mer](#)



Under mina två graviditeter tyckte jag att det väldigt gott att äta. Det var nog inte det nyttigaste jag stoppade i mig, men det blev bara så. Jag var ju ändå tjock, så det kändes som om det inte spelade någon roll. Efter graviditeterna blev jag inte av med de där extra kilona som liksom lagrats lite efter vart barn och de satt där de satt. Jag tröttnade till slut på att alltid känna att jag måste ha kläder som dolde min kropp. Efter att sett en annons i tidningen med garanterad viktnegång på hösten år 2000 blev jag nyfiken och tog chansen att ringa och kolla vad det var för något. Detta beslut har jag aldrig ångrat!

På drygt tre månader tappade jag 13 kilo, dvs i snitt 1 kilo i veckan och ett antal centimetrar! En är en underbar känsla att kunna ta på sig kläder som inte passat på väldigt länge. Det blev plötsligt mycket roligare att gå och handla något nytt. Att det verkligen hände saker med kroppen så pass snabbt gjorde att jag inte hade en tanke på att ge upp. Det är otroligt inspirerande att märka att omfånget minskar i takt med kilona. **För mig har detta varit det allra bästa sättet att bli av med mina överflödiga kilon det passar mig perfekt för det är enkelt och smidigt!**

Jag är mycket piggare på eftermiddagarna, jag kan äta lite extra gott ibland och jag mår bra! Därför kan och vill jag varmt rekommendera detta till alla Er som vill må bra. Ge det en chans!



Dan & Maja, Bjärred

Jag har blivit av med min farliga övervikt på kortare tid än jag trodde var möjligt, samtidigt har min fru blivit piggare, snyggare och 6 kilo lättare!



Ingen kille erkänner att han är överviktig, eller att han inte trivs med sig själv. Vi brukar kalla det för "pondus", "muskler i vila" osv. Jag var precis likadan.

Efter lite övertalning och utmaning från en omtänksam kompis, gav jag mig själv en chans. **Jag trodde inte att det var möjligt att få det resultatet som jag fick på så kort tid!** Det är nu 16 år sedan och jag trivs verkligen bra med mig själv även idag!

Min hustru Maja testade givetvis även hon. Piggare, snyggare och **6 kilo lättare blev hennes resultat!**

Detta system är lika enkelt som effektivt! Ge Dig själv chansen genom att prova!



Ingalill, Dalby

Totalt har jag gått ner 6 kilo och blivit av med många cm på de rätta ställena och tänker fortsätta att behålla denna nya vikt!

[... Läs mer](#)



Jag började gå upp i vikt för cirka tio år sedan. Jag jobbade väldigt mycket och hade inte tid att bry mig. Jag hade ju alltid kunnat äta vad jag velat och ändå varit smal. När vågen visade 10-12 kg viktuppgång försökte jag gå ner, det gav bara ett tillfälligt resultat och det var jobbigt att följa programmet. Så snart gick jag upp i vikt igen.

Då kom jag i kontakt med denna metod och den passade mig utmärkt för det var så lätt att använda! De första 5 kilona försvann snabbt. Jag kände mig nöjd med viktnedskningen och höll mig på den vikten i 5 månader. Nu har jag tappat även det sista kilot och det känns underbart att vara lite lättare och jag mår utmärkt!

Totalt har jag gått ner 6 kilo och blivit av med många cm på de rätta ställena och tänker fortsätta för att hålla denna vikt.

Det bästa tycker jag är att det är lätt att använda och tar ingen extra tid i anspråk!



Eilert Lindberg, Skellefteå

Nu när jag blivit av med alla mina oönskade kilo, använder jag fortfarande denna metod som en hjälp för att behålla vikten!



Jag var otränad och överviktig när jag kom i kontakt med denna metod för viktkontroll. Trots att jag var skeptisk i början bestämde jag mig för att prova det som en del av en allmän förändring av min livsstil.

Jag började tappade i viktdirekt den första månaden och det fick mig att känna mig ännu mer säker på att fortsätta.

Efter att ha **gått ner alla mina oönskade kilo** använder jag fortfarande denna metod som en hjälp för att behålla min trivselvikt!

Nu kan jag göra mycket mer och känner mig bättre i form. Jag har ändrat min livsstil totalt och rekommenderar denna metod till alla!



Jim Poore, USA

På de första tre veckorna hade jag fått ett inspirerande resultat!
På drygt 14 månader hade jag förlorat otroligt många cm!!



Mitt namn är Jim Poore och jag är från Kalifornien. Jag har vägt så mycket som 279 kilo och haft ett midjemått på över 200 cm!

Mitt viktproblem påverkade mig både fysiskt och känslomässigt. Jag hade bl.a. sömnsvärigheter, trötthet och värk i leder och rygg. Jag hade provat alla möjliga bantningsmetoder men inget hade hjälpt mig. Jag gav upp alla försök att gå ner i vikt och jag var rädd för att det enda alternativet som var kvar att göra var en magoperation. Jag hade en månad kvar till operationen när jag blev introducerad till denna metod.

Jag började direkt och efter en vecka hade jag tappat i en hel del i vikt, som inspirerade mig. Jag fick en otrolig energi och blev av med mina sömnsvärigheter. Denna metod har verkligen räddat mitt liv. Efter tre veckor hade jag tappat ytterligare i vikt och omfång! Efter 14 månader hade jag förlorat otroligt mycket i vikt och nu mår jag suveränt!

Nu kommer jag i byxor med storlek 34! **Det bästa är att jag kan hålla min dotter i famnen och springa och leka med henne och göra alla de saker jag bara kunnat drömma om förut!**